

発行所  
**石川県保険医協会**  
 〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号  
 太陽生命金沢ビル8階  
 ☎(076)222-5373番 FAX(076)231-5156番  
 URL <http://ishikawahokeni.jp/>  
 E-mail ; [ishikawa-hok@doc-net.or.jp](mailto:ishikawa-hok@doc-net.or.jp)  
 発行人 三宅 靖  
 印刷所 ソノダ印刷株式会社  
 購読料 1年間 5,000円(〒共)  
 (\*本紙の購読料は会費に含まれます)



2020年  
**迎春**  
 本号は未入会の先生にも  
 お送りしました。  
 入会案内2面参照



語りかける音色  
 「自分らしく生きる」の実践

例年、会員などの発表の場として開催しているドクターズ・ファミリー・コンサートですが、今回は富山県からオルガン奏者の松原葉子さんにご出演いただきました。松原さんは徐々に筋力が衰えていく難病の筋ジストロフィーで、人工呼吸器ユーザーでもあります。

松原さんとともにはるばる富山からやってきたリードオルガンを、松原さんとオルガンの調律師さん、音響スタッフとでステージにセッティングし、いざ、リハーサル。松原さんのつま先が上がって、下がって、演奏が始まります。リードオルガンは足踏み式で、足下のペダルを踏んで空気を入れつづけながら弾きます。空気を入れるリズムは、言葉の合間の息継ぎのようで、オルガンの呼吸に乗せられた音色は穏やかに語りかける心地でした。

演奏を聞きながら、今日という日を迎えるために、松原さんも、支援しているご友人の皆さんも、ご家族も、入院先の病院のスタッフも、大変なご苦労があったことだろうと思いました。そして、自己実現をサポートする体制がどのような人にも届くことを願いました。気がつけば松原さんの演奏は終わり、まだ観客のいない会場は、聞き入っていた他の出演者とスタッフの拍手で満ちていました。

【写真・文】長浦久実 (事務局)

4~7面 座談会「地域で暮らすためにみんなで考えよう  
 ~医療的ケアが必要な人の十分な人権保障のために」

香港が揺れている(昨年11月未現在)。昨年の夏、興味をそそられて旅行したのだが(帰りは空港閉鎖で帰って来れないかとヤキモキする事態に)、香港で出迎えてくれたのは、マスクで顔を覆い、黒いTシャツを着て、無言で微笑み、プラカードを掲げ、『光復香港』『時代革命』と、自由と民主主義を求めたパンフレットを手渡そうとする千人を超える若者たちだった▼香港の主要産業は、金融、不動産取引、観光だそうだが、基本的には90年代からの改革開放による中国の巨大マネーの流入があげられる。物価は日本より高く、休日の公園には多数のアジア出身のイスラム系のメイドたちのピクニックが見られた。中共に対し、香港社会の将来を憂えた若者やホワイトカラーをはじめとする市民が、自由と民主主義を訴えてデモ行進をする。『願光婦香港』のユーザーの映像には心を震えさせられる▼しかし香港政府・市民の双方とも、有能なリーダーや戦略コンセプトに欠けているようで、警察に至ってはまるで素人のようにテンパって、実弾を大腿部ではなく胸部に当てて重傷者まで出し、事態をエスカレートさせてしまっている。11月末の香港区議会選挙では、民主派が圧倒的な勝利を収めた。今後の東アジア情勢に大きな影響を与える香港から目が離せない。

香港が揺れている(昨年11月未現在)。昨年の夏、興味をそそられて旅行したのだが(帰りは空港閉鎖で帰って来れないかとヤキモキする事態に)、香港で出迎えてくれたのは、マスクで顔を覆い、黒いTシャツを着て、無言で微笑み、プラカードを掲げ、『光復香港』『時代革命』と、自由と民主主義を求めたパンフレットを手渡そうとする千人を超える若者たちだった▼香港の主要産業は、金融、不動産取引、観光だそうだが、基本的には90年代からの改革開放による中国の巨大マネーの流入があげられる。物価は日本より高く、休日の公園には多数のアジア出身のイスラム系のメイドたちのピクニックが見られた。中共に対し、香港社会の将来を憂えた若者やホワイトカラーをはじめとする市民が、自由と民主主義を訴えてデモ行進をする。『願光婦香港』のユーザーの映像には心を震えさせられる▼しかし香港政府・市民の双方とも、有能なリーダーや戦略コンセプトに欠けているようで、警察に至ってはまるで素人のようにテンパって、実弾を大腿部ではなく胸部に当てて重傷者まで出し、事態をエスカレートさせてしまっている。11月末の香港区議会選挙では、民主派が圧倒的な勝利を収めた。今後の東アジア情勢に大きな影響を与える香港から目が離せない。

**医心凡語**  
 香港が揺れている(昨年11月未現在)。昨年の夏、興味をそそられて旅行したのだが(帰りは空港閉鎖で帰って来れないかとヤキモキする事態に)、香港で出迎えてくれたのは、マスクで顔を覆い、黒いTシャツを着て、無言で微笑み、プラカードを掲げ、『光復香港』『時代革命』と、自由と民主主義を求めたパンフレットを手渡そうとする千人を超える若者たちだった▼香港の主要産業は、金融、不動産取引、観光だそうだが、基本的には90年代からの改革開放による中国の巨大マネーの流入があげられる。物価は日本より高く、休日の公園には多数のアジア出身のイスラム系のメイドたちのピクニックが見られた。中共に対し、香港社会の将来を憂えた若者やホワイトカラーをはじめとする市民が、自由と民主主義を訴えてデモ行進をする。『願光婦香港』のユーザーの映像には心を震えさせられる▼しかし香港政府・市民の双方とも、有能なリーダーや戦略コンセプトに欠けているようで、警察に至ってはまるで素人のようにテンパって、実弾を大腿部ではなく胸部に当てて重傷者まで出し、事態をエスカレートさせてしまっている。11月末の香港区議会選挙では、民主派が圧倒的な勝利を収めた。今後の東アジア情勢に大きな影響を与える香港から目が離せない。

本号は未入会の先生にもお送りしました。

# 保険医協会にぜひご入会下さい!

保険医協会は国民医療の充実と共に、  
保険医の生活と権利を守ります。



会員数 1,033人  
医科 720人、歯科 313人

入会の方法は

お電話または同封の入会申込ハガキに必要事項を記入のうえ、ご返送下さい。  
会費(月額) 開業医 4,500円 入会金 なし  
勤務医 3,800円

※3カ月ごとに銀行口座から引き落としさせていただきます。

連絡先

石川県保険医協会 ☎076(222)5373

## 日常診療に役立つさまざまな活動を行っています

### 注目 たとえばこんなメリットが!

- 1 診療報酬改定(医科・歯科・介護)時には、いち早く新点数情報をお届けします。
- 2 日常の保険請求への問い合わせにも懇切丁寧にお答えし、審査、指導、監査などについての情報提供やご相談にも応じています。
- 3 共済制度「休業保障共済保険」「保険医年金」「グループ保険」などに加入できます。
- 4 新規開業医懇談会の開催や経営・税務・雇用に関する情報提供等も行っていきます。
- 5 医科・歯科の共同体をいかし、交流・連携ができます。
- 6 医科・歯科ともに多彩な講演会を企画開催しています。
- 7 県内の医療・福祉関連情報として、『病院マップ』や『福祉マップ』、歯科関連では『歯科保険診療便覧』『お口の機能を育てましょう』など石川協会オリジナルの書籍をたくさん発行しています。
- 8 月に1回「石川保険医新聞」を発行しています。地元の地域医療に関する情報や会員からの楽しい投稿が盛りだくさんです。
- 9 石川県保険医協会は、全国保険医団体連合会(保団連)に加入しているので、全国の審査、指導・監査の動向、厚生労働省の関係資料やその解説資料など、必要な情報が迅速にお届けできます。
- 10 会員同士の交流会、文化企画にご参加いただけます。



年頭所感

## 現場第一の活動を

会長 三宅 靖 (金沢市・内科)

皆さま明けましておめでとうございます。昨年は数十年に一度とされる自然災害が文字通り波状攻撃のように日本列島を襲い、甚大な被害をもたらしました。改めて犠牲となった方々のご冥福をお祈りし、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。

さて、当協会は発足以来「保険医の生活と権利を守り、国民医療の向上を目指す」という目的を掲げて活動を続けております。当然ながら活動内容は多岐にわたるのですが、いかなる場合でも現場を第一に考えることを何よりも重要視しています。講演会や勉強会などでも医療・介護・福祉の現場での日々の問題点を題材とするように考えています。昨年行われた抗菌薬適正使用、食物アレルギー、ゲームを含めた依存症、あるいはエンゼルケアに関するものなどはいずれもこの考えに即したものであり、今後も継続して取り組んでいく所存です。

また医療機関の経営の安定も最重要課題の一つです。当協会関連の各種共済制度はすでに一定の評価を得ていると自負するものであり、今後もその普及に努めてまいります。さらに今年は診療報酬改定の年で、従来通りに検討会を開催いたします。会員医療機関に診療報酬を間違いなく請求していただくお手伝いをするはもちろん、こちらでも現場からの声を拾い上げてより良い医療制度、さらには全ての国民にとって住みやすい社会の実現を目指してまいります。

会員医療機関にとって真に役立つ、そしてよりいっそう頼りになる保険医協会を目指すことをお誓いして年頭のあいさつといたします。

## 石川県保険医協会 第46回定期総会

◆とき 2020年3月8日(日)  
午後1時～午後4時15分

◆ところ ホテル金沢 (金沢市堀川新町1-1)

第1部

### 記念講演

◆午後1時～午後3時  
◆2階・ダイヤモンド

・テーマ/ ネット・スマホ依存  
～実態と診断、そして治療・対策

・講師/ 樋口 進氏

(国立病院機構久里浜医療センター院長)

・対象/ どなたでも(参加費無料)

・申込方法/ 氏名、申込人数を記入の上、FAX・メール・電話よりお申し込みください。

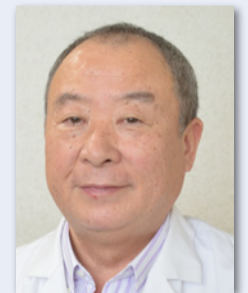
※詳細は同封の案内チラシをご覧ください。

第2部

### 総会議事(予定)

◆午後3時15分～午後4時15分 ◆4階・風月

- ・2019年度活動報告及び2020年度活動方針案
- ・2019年度決算報告及び2020年度予算案
- ・総会アピール ・特別功労者の表彰



## 医科 新点数検討会

金沢会場

◆とき 2020年3月28日(土) 18:30～20:30

◆ところ 石川県地場産業振興センター 本館・大ホール

七尾会場

◆とき 2020年3月29日(日) 14:00～16:00

◆ところ 七尾美術館 アートホール

## 歯科 新点数検討会

◆とき 2020年3月25日(水) 19:00～21:30

◆ところ ホテル金沢 2階・ダイヤモンド

※詳細・申し込みは同封の案内チラシをご覧ください。

石川県保険医協会

電話 076(222)5373 FAX 076(231)5156

歯科学術講演会

# 歯周外科治療を 日常臨床に取り込もう!

理事 濱田 久 (かほく市・歯科)



34人が参加し開催された(11月17日・地場産業振興センター)

11月17日

(日)、石川県地場産業振興センターにおいて、歯科部主催の講演会が開催されました。講師は奥羽大学歯学部歯科保存学講座歯周病学分野教授の高橋慶壮先生。題は「歯周外科治療を日常臨床に取り込もう!」で34人の参加がありました。



講師の高橋慶壮先生

講師によれば、変遷・発展する歯科医療において、歯周外科治療のテクニックは極めて有用であるということでした。垂直性骨欠損に対するリグロスやエムトゲンを用いた歯周組織再生、インプラント治療とのメインテナンスや周囲炎に対する外科処置、そしてもちろん歯周治療においても。

生、インプラント治療とのメインテナンスや周囲炎に対する外科処置、そしてもちろん歯周治療においても。

今回、解説があつたのは



私は卒後10年目の小児科医です。小児医療について未だ知り得ぬことが山積している一方で、もうそろそろ若手とは言ってももうそろそろ立場になりました。浅学非才な視点に何らかの意義があることを祈りつつ、私なりに浮かぶことを書き連ねてみたいと思います。



Table with 10 columns and 10 rows of numbers, likely a crossword puzzle or a data table.

「12」列と「7」行の交点の数字は「5」

Table with 10 columns and 10 rows of numbers, likely a crossword puzzle or a data table.

「12」列と「7」行の交点の数字は「5」

Table with 10 columns and 10 rows of numbers, likely a crossword puzzle or a data table.

「12」列と「7」行の交点の数字は「5」

## 社会的基盤としての

## 小児医療

村岡 正裕 (医王病院・小児科)

遊離歯肉や結合組織の移植術、フラップ手術でした。特にランフォードのワイドマンフラップ改良型では、歯槽骨の吸収を抑制するため、歯槽骨頂1ミリ上までの結合組織は保存することが重要であるとし、効率的な専用バーを用いてのルートプレーニングを示していました。

松浦静山の「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし」の名言をあげ、技術の進歩がキャリアプラトリーに陥らないよう、数百枚のスライドのなかに失敗例も提示して、参加者に絵山孝雄の言う「総合医としての専門医」となることを求めています。

## インフラストラクチャとしての小児医療

少子高齢化が急速に進む現代社会において、減りゆく子どもへの対策は喫緊の課題です。旗振り役の責任が不明瞭なままの「産みやすく育てやすく」という理想論は、目下で年少人口が減少し続ける中で、卓上の空論と化すことが危惧され

## セーフティネットとしての小児医療

現在私が勤務している病院では、重症心身障害や神経難病といった疾患などの外来・入院に加えて、シヨートステイ(家族の精神的・肉体的な負担軽減を息抜きを目的とした数泊の短期入院)にも取り組んで

## 休業保障共済保険にご加入されている先生方へ

「傷病休業給付金」は、ケガや疾病により6日以上連続して休業された場合に、6日目以降休業された日数分給付されます。休業される事態が生じた場合は、速やかに保険医協会事務局までご連絡ください。



石川県保険医協会 TEL(076)222-5373 FAX(076)231-5156

## 将来の縮図として

私の個人的な印象ですが、ありませんが、県内で自分が経験し感じた課題が日本全体の縮図であるかのごとく感じます。縦長な地理的条件や医療資源の偏在などから生じる課題の輪郭が、

在宅医療への移行が推進される昨今において、シヨートステイは家族が退院を決める、あるいは在宅医療を継続する前提条件となりつつあります。今後、すでに在宅で生活されているケースを含めて介護者の高齢化が進み、その需要はますます高まると予想されます。つまり、在宅医療への移行や継続をサポートするという小児医療の役割は、ますます大きくなっていくはず。一方で、受け入れ病床数は県内全体でも十分とは言えない現状があり、今後の課題と



# 地域で暮らすために みんなで考えよう

医療的ケアが必要な人の十分な人権保障のために



### 〈開催趣旨〉

障害があるがゆえに、病院での長期療養や施設入所を余儀なくされる人がいます。人工呼吸器や喀痰吸引などの医療的ケアが必要となれば、地域で生活するハードルはさらに上がります。しかし「自分の選んだ場所で、やりたいことをやり、自分らしく生活したい」は全ての人に共通する願いだと思います。

5歳でデュシェンヌ型筋ジストロフィーと診断され、8歳で入院した古込和宏さん。彼の「地域で暮らしたい」という願いを実現するため発足したのが「地域で暮らすためにみんなで考える会（2016年10月20日発足、以下考える会）」です。石川県保険医協会も考える会の支援団体として活動に協力してきました。2017年10月に念願の一人暮らしをスタートさせ、夢をひとつずつ叶えていった古込さんですが、その後、入退院を繰り返し、大変残念ながら2019年4月に逝去されました。

しかしながら、古込さんのつくった道に足跡を重ね、地域移行を行う人が現れています。重度障害があつたり、医療的ケアが必要でも、地域で自分らしく生きるために必要なことは何なのかを、考える会の皆さんに語り合っていました。



古込和宏さん（写真中央）と「地域で暮らすためにみんなで考える会」メンバー

### 3年半の活動

【野口（司会）】 皆さん、こんにちは。庭の松も雪吊され金沢も冬支度ですね。今日は地域で暮らすためにみんなで考える会（以下、考える会）のメンバーと、脳性まひ当事者の塚谷さんに風（なぎ）のいえに集まっていたきました。司会の野口です。この一室をお借りし先日かがやき在宅診療所を開業させていただきました。どうぞよろしくお願いします。

【宮本】 弁護士の宮本です。弁護士として主に行政側との交渉の部分を担当させていただきました。できる限りいろいろお話しさせていたただきたいと思えます。

【田中】 田中です。古込さんと考える会の共同代表をしています。1978年から地域にこだわる重度障害のある人に関わってきましたし

【野口】 デュシェンヌ型筋ジストロフィーという難病をお持ちの古込和宏さんが、考える会を立ち上げられました。亡くなられて半年が経ちました。私も在宅主治医として関わらせていただきました。

【高島】 なないろ訪問看護ステーションの高島です。退院1年前ぐらいかな。突然、古込さんからフェイスブックで「お願いします」と連絡が来たのがきっかけでした。退院前から足しげく病院に通い、病院スタッフといろいろ話しながら、やっと退院できたって感じの頃です。



宮本 研太氏  
弁護士

### 座談会出席者（順不同）

宮本 研太氏  
(弁護士)

田中 啓一氏  
(地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師)

高島久美子氏  
(なないろ訪問看護ステーション所長)

西田まち子氏  
(訪問介護事業所風のいえ、介護福祉士)

塚谷 洋氏  
(脳性まひ当事者)  
※森田幸生氏（塚谷洋氏ヘルパー）

司会／野口 晃 理事  
(金沢市・内科)

【野口】 考える会のメンバーは、古込さんが退院される約2年前から亡くなるまでの約3年半の間、古込さんと共にいろいろな形で活動いたしました。今日は、障害をお持ちで医療的ケアが必要な人たちの権利が十分に保障される社会とはどのような社会か、そして保障されていないのからどうすればいいのか、塚谷さんを含め皆さんとお話し

【野口】 では、古込さんの支援を通じて感じた思いや、問題点を語っていただきたいと思います。古込さんは8歳で入院して、家に帰るんだといって4歳のときに退院したんですね。退院後にシンポジウムに参加することになったんですけど、パジャマで参加しようとしたんでしたかねえ。スーパリーに高島さんたちと

行ったとき、あんなに物が並んでいることにびっくりしてたんですね。小さい頃から長く入院しているとは思いました。

【西田】 キャッシュカードも知らなかったもんね。

【野口】 知らなかったんですね。子どものころから関わることができていた

### 使いにくい制度

在宅生活で利用する主な障害福祉サービスの種類

サービス名		内容
自立支援給付 (介護給付)	居宅介護 (ホームヘルプ)	入浴、排せつ、食事の介助などを行う
	重度訪問介護	重度肢体不自由で常時介護が必要な人に、自宅や医療機関などで入浴、排せつ、食事の介助、外出時の移動支援を提供する
地域生活支援 事業	移動支援事業	外出のための支援を行う
	日常生活用具 給付等事業	特殊寝台、移動・移乗支援用具などの自立生活支援用具を給付・貸与する

※上記は在宅生活で利用する主なサービスであり、これ以外にも施設に通所するサービスや就労支援、施設入所サービスなどがあります。



田中 啓一氏

地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さんもやっぱり気の... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さんもやっぱり気の... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さんもやっぱり気の... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さんもやっぱり気の... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さんもやっぱり気の... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

「反管理」の精神

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師



高島久美子氏

なないろ訪問看護ステーション 所長

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

病院の理解も一歩ずつ

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

スロープを付けたラーメン屋

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

古達さん... 地域で暮らすためにみんなで考える会共同代表、看護師

（5面のつづき）  
スロープを付けてくれました。その後はラレーン屋さんですが、3年ぐらいた。ドアの間隔も広くして、い通いました。

### 『閉鎖病棟』は変わらない

【塚谷】 映画が好きなのに、最近では映画ばかり見に行っています。一番最近見たのは『閉鎖病棟』。【西田】 私も『閉鎖病棟』を見てきました。よかったです。【塚谷】 ああ、やっぱり変わらななんだと思つて。【西田】 塚谷さんは4歳のときに施設に入ったんだよね。【塚谷】 はい。金沢の施設に入りました。8歳のときに、寺井に実家があるの



西田まち子氏

訪問介護事業所風のいえ、介護福祉士

で、近い方が良いだらうというので、小松の施設へ行きました。何にも告げられずに集団移動させられた。何の一言も、ここへ行くから荷物準備しようねとも言われずに。そのときみんな「集団の事務所移動だね」って言つた。【西田】 うちは、塚谷さん



塚谷 洋氏

脳性まひ当事者

なんです。今まで入っていた事業所が人がやめて入れなくなつて撤退したんで、その空いたところに最近入ったんです。依頼が塚谷さんから直接あつて、理由を聞くと相談員から自分でもちよつとは探せつて言われたんです。【塚谷】 どうしてもあと30分ヘルパーに入つてほしいって生活相談員に言う

【西田】 塚谷さんと出会つたことで、幼いときからそういう施設で過ごしておられる方がたくさんおられることを知りました。【閉鎖病棟】を見て「変わらん」っておっしゃつていて、私はそのことのほうがちよつとショックでした。ああいう生活をずっとされている人たちが、本当に1日にたった4回誰か

### 人間として扱っているのか

【西田】 塚谷さんといつも、いざれ動けなくなるんだから動ける間にいろんなことしたいから一緒にやってほしいとおっしゃつてくださり、今があるんです。【野口】 塚谷さんが地域に出たいと思うきっかけは、1日にたった4回誰か

う」って言われたときは一番腹が立ちましたね。

【塚谷】 施設が嫌だから。【西田】 何が嫌だった？

【塚谷】 自由がきかない。職員からの嫌がらせの言葉があつたり。【田中】 やっぱりあるよね。でもそれって、最初は

【塚谷】 例え「お前たちはセックスができないやろ」【野口】 ご両親には一人暮らしすることをどんなふう

### 20代で地域移行できていたら

【塚谷】 ヘルパー事業所の人と一緒に家に行つてもらいました。兄弟が僕の意見を応援してくれる形になつたんです。【野口】 助けがある状態だ

【塚谷】 両親ももう自分が老い先短いとわかつていて、兄弟に任せたい。【西田】 そのときに私らが

【塚谷】 今、施設にいる20代、30代の人たちに伝えていきたいんだよね。【西田】 それで、一人でも

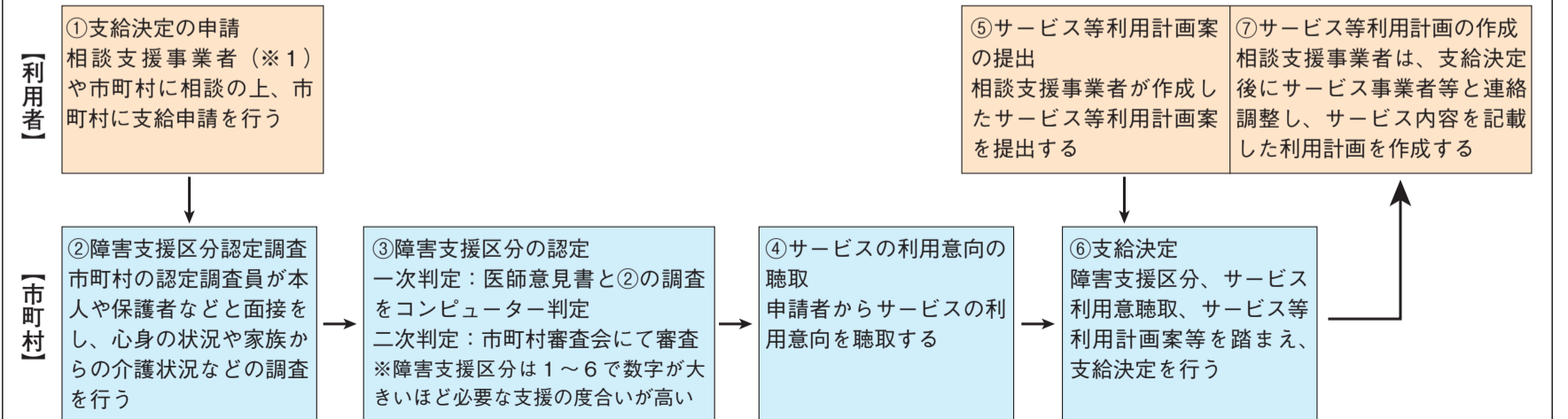
【塚谷】 今、施設にいる20代、30代の人たちに伝えていきたいんだよね。【西田】 それで、一人でも

【塚谷】 今、施設にいる20代、30代の人たちに伝えていきたいんだよね。【西田】 それで、一人でも

【塚谷】 今、施設にいる20代、30代の人たちに伝えていきたいんだよね。【西田】 それで、一人でも

【塚谷】 今、施設にいる20代、30代の人たちに伝えていきたいんだよね。【西田】 それで、一人でも

### 障害福祉サービス（介護給付）を受けるまでの流れ



（※1）障害福祉サービスの利用計画は相談支援事業所の相談支援専門員が作成する。介護保険でいう介護支援専門員（ケアマネジャー）のような役割。



支援の報告から今後の展望まで語り合った

(6面のつづき)

ができるというのか。身体状況が塚谷さんみたいなき感じ。それで、障害がある人のためにすごい活躍をしてくれる人がこの会にいらつしやるので。その人と一度会えるといういな

【高島】 施設ありき、病院ありきのままじゃなく、養護学校の先生が、ひとり暮らしへの働きかけを

【塚谷】 僕、ある福祉専門学校にしゃべらせてくれたら、学校から「障害は関係ないからいいよ」って

【西田】 ニーズがあるのは高齢者で、障害はニーズがないからって。

【西田】 そうそう。それは障害のある人のみが地域で生活できるみたいな状況が

【塚谷】 利用者を選ぶんじゃないかって、事業所が利用

【田中】 事業所に好かれる

【西田】 うちのヘルパーが

【野口】 宮本先生もおつ

【野口】 うちはヘルパーが

【西田】 去るまで頼む

【野口】 保険医協会には県

【野口】 内1030人の医師・歯科

【野口】 医師がいます。まずドク

【野口】 ターに知ってもらうことは

【野口】 地域では絶対大事なところ

### 障害がなくても明日はわが身

【高島】 医王病院の大野先 生(古込さんの入院中)の主

【高島】 医王病院の大野先 生(古込さんの入院中)の主

【高島】 医王病院の大野先 生(古込さんの入院中)の主

【高島】 医王病院の大野先 生(古込さんの入院中)の主

【高島】 医王病院の大野先 生(古込さんの入院中)の主

【高島】 医王病院の大野先 生(古込さんの入院中)の主

【高島】 医王病院の大野先 生(古込さんの入院中)の主

【高島】 医王病院の大野先 生(古込さんの入院中)の主

【高島】 医王病院の大野先 生(古込さんの入院中)の主

### 事業所が利用者を選ぶ時代

【野口】 では、最後に今後

【田中】 ヘルパー不足とい

【田中】 ヘルパー不足とい

【田中】 ヘルパー不足とい



野口 晃 理事  
金沢市・内科

【塚谷】 やっぱヘルパー

【西田】 ニーズがあるのは

【西田】 そうそう。それは

【塚谷】 この現代社会は他

【宮本】 障害を持っている

【西田】 うちはヘルパーが

【野口】 宮本先生もおつ

【野口】 うちはヘルパーが

【西田】 去るまで頼む

【野口】 保険医協会には県

【野口】 内1030人の医師・歯科

【野口】 医師がいます。まずドク

## 福祉マップ 改訂第10版



医療、生活支援、高齢者、障害のある人、出産・子育て支援、権利擁護などの制度について、利用者目線で分かりやすく編集しました。

定価 2,500円(税込、送料別)  
体裁 A4判、399ページ  
発行日 2019年3月11日  
発行 石川県保険医協会

※主要書店・インターネット書店でも販売しています。

### 「お任せ」ではなく「共に」

【野口】 宮本先生もおつ

【野口】 うちはヘルパーが

【西田】 去るまで頼む

【野口】 保険医協会には県

【野口】 内1030人の医師・歯科

【野口】 医師がいます。まずドク

【野口】 ターに知ってもらうことは

【野口】 地域では絶対大事なところ

【野口】 塚谷さんも今後と

<入院医療（その5）>（12月13日中医協）

○ 重症度、医療・看護必要度の記録

- 看護職員の看護記録等の書類作成に係る業務負担軽減の観点から、重症度、医療・看護必要度のB項目の評価方法を「患者の状態」と「介助の実施」に分けて評価することとし、併せて、根拠となる記録を不要とする対応を進めてはどうか。また、特定集中治療室用・ハイケアユニット用の重症度、医療・看護必要度に係る評価票の評価方法についても同様の対応をすることとしてはどうか。

○ 提出データ評価加算

- 許可病床数200床未満の病院にデータ提出加算の対象が拡大することや、許可病床数200床未満の病院において、200床以上の病院と比べ未コード化傷病名の割合が高いことを踏まえ、未コード化傷病名の割合の評価基準を見直すことについて、どのように考えるか。例えば、許可病床200床未満の病院の未コード化傷病名の割合の評価基準を5%とした上で評価は継続し、許可病床200床以上の病院については未コード化傷病名の割合の評価は終了することとしてはどうか。

<歯科医療（その2）>（12月13日中医協）

○ 歯科外来診療の充実

- 歯科外来診療における院内感染防止対策を充実させるため、常勤の歯科医師だけでなく、関係する職員を対象とした研修を行うこととしたうえで、基本診療料の評価を見直すこととしてはどうか。
- 歯科衛生士の配置等の歯科外来診療環境体制加算の施設基準について、必要な見直しを行うこととしてはどうか。また、歯科外来診療環境体制加算以外の施設基準における歯科衛生士の配置要件についても見直してはどうか。

○ 口腔疾患の重症化予防等

- 口腔疾患管理料において、その趣旨等を踏まえ、初診時の評価を見直す等、必要な見直しを行うこととしてはどうか。また、口腔疾患の継続管理において、長期的な継続管理の評価を充実させることとしてはどうか。
- 歯周病安定期治療の対象となっていない歯周病患者に対する継続的な治療を新たに評価してはどうか。
- 口腔疾患管理料の口腔機能管理加算及び小児口腔機能管理加算は、現在と同様に口腔疾患管理料と関連づけたうえで別日でも算定できるようにする等、必要な見直しを行ってはどうか。

<横断的事項（その3）>（12月11日中医協）

○ 医療におけるICTの利活用

- オンライン診療
  - 慢性頭痛に対するオンライン診療について、治療の安全性・有効性に係るエビデンスや、学会による治療指針等を踏まえ、新たにオンライン診療料等の対象疾患としてはどうか。また、在宅自己注射指導管理料の対象疾患となり得る疾患のうち、特定疾患療養管理料の対象となっている疾患については、在宅自己注射指導管理料を算定している場合であってもオンライン診療料の対象に含めることとしてはどうか。
  - 個別の診療領域におけるオンライン診療の必要性や活用方法、アウトカムの考え方が様々であることを踏まえ、保険診療における評価を検討するに当たり、求めるエビデンスや学会の取組についてどのように考えるか。
- 遠隔モニタリング
  - 在宅持続陽圧呼吸療法に係る遠隔モニタリングの評価について、エビデンスを踏まえ、必要に応じて電話指導を行うことでも算定できることとしてはどうか。
  - 在宅酸素療法に係る遠隔モニタリングにおいてモニタリングすべき項目について、ガイドライン等を踏まえて見直してはどうか。

○ 情報共有・連携

- 医科歯科連携の推進
  - 多職種連携を推進する観点から、小児在宅患者訪問口腔リハビリテーション指導管理料において栄養サポートチーム等連携加算を算定できるようにしてはどうか。
  - 周術期等口腔機能管理において、連携を推進する観点から、手術を行う医療機関が歯科医療機関への予約を行った上で患者の紹介を行った場合に評価を行ってはどうか。
  - 化学療法や放射線療法に対して行われる周術期等口腔機能管理において、周術期等専門的口腔衛生処置の算定要件を見直すなど、実態に応じて適切に算定できるようにしてはどうか。
  - 医科歯科連携を推進する観点から、このほかどのような対応が考えられるか。
- 医療的ケア児の情報提供
  - 学校における医療的ケア児に対する適切な医療的ケアの提供にあたり、医療的ケア児が通う学校と主治医との連携を推進する観点から、主治医からの学校医等への情報提供に係る評価の在り方をどのように考えるか。

**謹賀新年 2020年**  
本紙を作成するにあたり、その制作費の一部を掲載各社よりご協賛いただきました。ありがとうございました。

まごころで健康を  
**ALP アルプ Academic Laboratory Pharmacy**  
株式会社 アルプ 本社 石川県金沢市近岡町309番地 〒920-8217  
TEL.076-237-4230/FAX.076-237-8027  
www.alp-grp.jp

石川県保険医協会グループ保険制度 事務幹事会社  
**太陽生命保険株式会社**  
公法人部 〒103-0027 東京都中央区日本橋 2-11-2  
TEL(03)3272-6042

**PHC** HealthCare with Precision  
医療のIT化で医療現場に革新を！ 新生「メディコム」の挑戦にご期待ください  
**PHCメディコムネットワークス株式会社**  
金沢営業所 TEL 076 (234) 1411 www.phchd.com/jp/phcmm

5年ごと配当付組立総合保障保険  
進化する保険  
**ベストスタイル**  
**明治安田生命 金沢支社**  
〒920-0919 石川県金沢市南町4-47 明治安田生命金沢ビル3F  
TEL 076-221-1410

すてきな未来応援します フコク生命のホームページ  
**フコク生命** http://www.fukoku-life.co.jp  
富国生命保険相互会社 金沢支社  
〒920-0853 金沢市本町2-11-7 TEL：076-263-8851  
石川県保険医協会（グループ保険・年金保険）共済制度引受会社

「石川保険医新聞」「病院マップ」などを印刷させていただきます。  
保険医協会会員の先生方の自費出版などは、格安にて承ります。  
**ソノダ印刷株式会社**  
〒921-8161 金沢市有松4丁目3番26号  
TEL(076)247-5157 FAX(076)244-4897  
E-mail：eigy@sonoda-p.com

すべての人の笑顔のために。  
ICTはIT関連サービスの提供を通じて地域医療に貢献します。  
**株式会社 石川コンピュータセンター**  
医療システム本部  
〒921-8831 野々市市下林2丁目94番地 TEL (076)268-8315  
http://www.icc.co.jp/product/medical/

**BEST PARTNER**  
**大樹生命** 日本生命グループ  
**大樹生命保険株式会社 金沢支社**  
〒920-0853 石川県金沢市本町2-15-1 ポルテ金沢8F  
TEL:076-263-3256 https://www.taiju-life.co.jp/

立ちどまらない保険。  
**MS&AD 三井住友海上**  
**三井住友海上の安心** **GK**  
クルマの保険 住まいの保険 ケガの保険  
www.ms-ins.com

JXTGエネルギー(ENEOS)特約店  
**株式会社 三谷サービスエンジン**  
〒921-8801 石川県野々市市御経塚3丁目47番地  
TEL：076-214-3311（代表）  
FAX：076-214-3312

**(有)ヒポクラテス**  
代表取締役 三宅 靖  
保険医協会の共済制度を取り扱っています。  
〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号 太陽生命金沢ビル8階  
TEL(076)222-5373  
FAX(076)231-5156

ネットワークのセキュリティ対策から  
オフィスデザインまで、  
ビジネスソリューションを  
ワンストップサービスでご提供しています。  
**イワイ株式会社**  
〒920-8205 石川県金沢市大友2丁目83番地  
TEL:076-239-3252 FAX:076-239-3251  
http://www.iwai-gr.co.jp

医療業界とオフィスの未来への発展を目指し、  
常に挑戦し続ける総合商社  
富士フイルム・キヤノン代理店  
**株式会社 北陸フキタ**  
〒920-0804 金沢市鳴和2-9-25  
TEL(076)252-4381 FAX(076)252-4377  
カメラ・写真材料・医療機器・事務機・AV機器

明日の健康と新産業創造のパートナー  
**丸文通商株式会社**  
金沢市松島1丁目40番地  
TEL:076-269-1881 FAX:076-269-2522



# 速報 中・医・協・資・料 — かかりつけ医機能「評価」で具体案、入院も各病棟ごとの論点がほぼ出揃う



2020年診療報酬改定について、本紙では断続的に中医協資料を紹介しながら論点を整理してきた。11月からは週2回のハイペースで中医協総会が開催されており、論点の具体化が進んでいる。本号では前号掲載以降に開催された中医協総会から紙面の許す限り以下に論点を紹介したが、掲載しきれなかったものも多いため、厚労省ホームページなどもあわせて参照いただきたい。

この間に取り上げられたテーマは、入院（地域包括ケア病棟、回復期リハ病棟、入退院支援）（11月29日）、調剤報酬（調剤基本料、かかりつけ薬剤師の評価）、個別事項（救急・小児・周産期医療、がん、脳卒中、生活習慣病）（以上、12月4日）、入院（地域包括ケア病棟、回復期リハ病棟、療養病棟、短期滞在手術等基本料、入院時食事療養）（12月6日）、横断事項（ICT利活用、情報共有・連携）、外来（かかりつけ医機能等）（以上、12月11日）、個別事項（がん）、入院（重症度、医療・看護必要度の記録、特定機能病院、地域の実情を踏まえた対応、一連の入院、提出データ評価加算）、歯科（歯科外来診療、口腔疾患の重症化予防、口腔機能低下への対応）（以上、12月13日）である。

なお、以下は本紙締め切りの都合で、12月13日中医協総会までの内容となっているが、本紙が実際に発行されるころには、すでに改定率が決定し、詳細な内容が明らかになっていると思われる。下記論点にも変更が加えられている可能性があることを前提にご覧いただきたい。

以下、項目ごとに「論点」の部分を整理して掲載する。（厚労省から提出された資料を抜粋したものであり、引用に当たり文章そのものには特に手を加えていない）

## <外来医療（その3）>（12月11日中医協）

### ○ かかりつけ医機能等

#### (1) かかりつけ医機能の評価

- ① 機能強化加算を届出る医療機関において、患者に対して説明する内容は、かかりつけ医機能及び当該患者が得られるメリット等に係る説明をすることについて、現場の負担感や、診療時間への影響も踏まえ、どう考えるか。
- ② 説明をする際には、書面を渡すこととした上で、必ずしも医師からの説明でなくともよいこととしてはどうか。
- ③ 地域包括診療加算等の施設基準については、医療機関に対して患者が求める機能や、医療機関への負担等を踏まえ、在宅医療に係る要件や、時間外の対応に係る要件等について、必要な見直しを行うこととしてはどうか。

#### (2) 紹介状なしで大病院を受診する場合の定額負担等

- ① 紹介状なしで大病院を受診する場合の定額負担の対象となる病院について、これまでの中医協での議論等を踏まえ、外来医療の機能分化を進めていく観点から、特定機能病院及び地域医療支援病院（一般病床200床未満を除く）を対象病院とすることとしてはどうか。
- ② 定額負担の対象病院について見直しを行うに当たって、初診料等減算に係る対象病院についても、定額負担の対象病院と同様とする見直しを行うこととしてはどうか。

### ○ 女性の健康に対する医学的管理

- ・ 月経関連の症状や疾病により、働く世代の女性のQOLが損なわれていることが課題とされていることを踏まえ、月経困難症や子宮内膜症等の継続的・定期的な医学管理を行った場合の評価のあり方についてどのように考えるか。

### ○ 分割調剤

- (1) 医師が分割指示に係る処方箋を交付した場合、薬局からのフィードバックの情報等も踏まえて次回診療に備える必要があることなどを踏まえ、一定規模以下の病院や診療所について、分割指示の処方箋を発行した場合について評価を検討してはどうか。
- (2) 分割調剤の活用実態や患者の認知度等を踏まえ、このほかどういった対応が考えられるか。

### ○ ギャンブル依存症に対する集団療法プログラム

- ・ ギャンブル依存症に対する集団療法プログラムの有効性が示されたことを踏まえ、依存症集団療法の対象にギャンブル依存症を位置付け、「標準的治療プログラム」に沿った治療を行った場合に評価することとしてはどうか。

### ○ ニコチン依存症管理料

- ・ ニコチン依存症管理料について、たばこの健康への影響や加熱式たばこに対するエビデンス、ニコチン依存症管理料の算定状況等を踏まえ、加熱式たばこについても対象としてはどうか。また、情報通信機器を用いたニコチン依存症治療については、初回及び最終回を対面で指導することを前提とし、対面診療と情報通信機器を用いた診療を組み合わせた診療を評価することを検討してはどうか。

## <入院医療（その3）>（11月29日中医協）

### ○ 入退院支援

- (1) 入院時支援加算について、入院前からの患者支援が円滑な入院医療の提供や病棟負担の軽減等に資することを踏まえ、関係する職種と連携して入院前に必要な評価を全て行い、入院後の管理に適切に繋げた場合をさらに評価してはどうか。併せて、当該加算の取組と関連する他の加算等については、項目や要件等の整理を行うこととしてはどうか。
- (2) 入退院支援加算及び入院時支援加算で配置を求める専従・専任職員について、医療従事者の働き方の観点から、非常勤職員による配置を認めてはどうか。
- (3) 入退院支援加算3の専従の看護師について、看護師の働き方及び人材の効果的な活用の観点から、専任の看護師の配置に代えることを可能とするとともに、質を担保する観点から小児の在宅移行に係る適切な研修の受講を要件としてはどうか。また、新生児医療の提供体制の実態を踏まえ、当該加算3の届出にあたっては新生児特定集中治療室の病床数を施設基準の要件に加えてはどうか。

## <入院医療（その4）>（12月6日中医協）

### ○ 地域包括ケア病棟入院料・入院医療管理料

- (1) 地域包括ケア病棟・病室を有する医療機関が、地域において他の医療機関と連携しつつ、当該病棟の3つの役割を適切に担うことを推進するため、それぞれの役割に係る要件を以下のとおり見直しはどうか。
- (2) 急性期病床からの受け入れについて、特に許可病床数200床以上の医療機関において自院の一般病床からの転棟・転室が多くを占めていることを踏まえ、自院からの転棟割合に一定の制限を設けてはどうか。
- (3) 入院料及び管理料1・3において評価されている「地域包括ケアに係る実績」について、届出医療機関の実績等を踏まえ、自宅等からの患者の受け入れや在宅患者訪問診療料の算定回数については基準を引き上げ、訪問看護等の回数については基準を引き下げてはどうか。また、その他の要件についても項目の見直しを行ってはどうか。
- (4) 地域包括ケア病棟の届出について、許可病床数400床以上の医療機関が届け出る場合等は1病棟までとなっているが、地域包括ケア病棟の施設数・病床数が年々増加していることや、許可病床数が大きい医療機関における自院内転棟・転室の実態等を踏まえ、特に許可病床数が大きい医療機関が当該病棟を届け出る場合は、その旨について地域の意見を求めることを要件とするにについてはどうか。
- (5) DPC対象病棟から地域包括ケア病棟・病室に転棟・転室する場合に算定する報酬が異なっていることについて、患者の状態に応じた適切な医学管理を妨げないよう、算定する点数をDPC/PDPSにおける診断群分類の点数に一本化してはどうか。その際、DPC/PDPSの点数設定の考え方にに基づき、当該点数を算定するのはDPC対象病院全体の平均的な在院日数である入院期間Ⅱまでの期間としてはどうか。

### ○ 回復期リハビリテーション病棟

- (1) リハビリテーション病棟入院料1、3及び5を届出ている病棟におけるリハビリテーション実績指数の実態等を踏まえ、リハビリテーション実績指数の基準値を見直すこととしてはどうか。
- (2) リハビリテーション病棟における患者の早期受入の実態及び受入に係る評価の現状等を踏まえ、入院患者に係る要件のうち、発症後の期間に係る要件について見直すこととしてはどうか。

### ○ 療養病棟入院基本料

- ・ 療養病棟入院基本料経過措置2について、現在届出ている医療機関の意向を踏まえ、どのように考えるか。

### ○ 短期滞入手術等基本料

- (1) 短期滞入手術等基本料1については、現在の評価を継続することとしてはどうか。また、短期滞入手術等基本料2についても、算定回数は少ないものの、1泊2日入院における手術症例に関する支払い方式を残すという観点から、現在の評価を継続することとしてはどうか。
- (2) 短期滞入手術等基本料1、2について、データに基づき評価の見直しを検討するという観点から、短期滞入手術等基本料3と同様に短期滞入手術等基本料1、2を算定する対象となった手術が判別できるよう、見直すこととしてはどうか。
- (3) 短期滞入手術等基本料3について、4泊5日までの手術等を実施する症例に対して設定している基本料であり、当該基本料の対象手術症例の平均在院日数が当該基本料の対象となった当時と比べ減少していることを踏まえ、当該手術症例の実施件数等を考慮しながら、平均在院日数に基づき点数設定を見直すこととしてはどうか。

### ○ 入院時食事療養

- ・ 医療従事者の負担軽減及び業務の効率化の観点から、入院時食事療養費で求めている帳票等について、電子的データでの保管及び、患者毎に個別に栄養管理が実施されている場合に簡素化する方向で検討を進めてはどうか。

特集  
これに熱中！夢中！  
チユウ

## 続・夫婦で フライフィッシング

村田 慶子（金沢市・歯科）

で、振った時に竿が戻ってくる感覚が絶妙なものです。同じブランク（竿の素材のこと）で組み立てたロッドでも、組み立てた人が違うと感触が変わってくるらしいです。

次にリールと糸。リールは糸を巻きつけておく道具です。ハンドルをまくとカリカリいう音が素敵なものを使っています。軽さ、デザイン、色、音、ロッドとのバランスで選んでいます。糸のことはラインとい

くタイプのフライを使います。他には水の中で使うフライもありますが、水面で捕食する魚との駆け引きがおもしろいので使うことはほとんどありません。

フライは購入もできませんがお手製のものがほとんどです。針を器具に固定し、ミシン糸くらい細い糸で鳥の羽などを針に巻きつけて作ります。自分でも巻くことはできるので、最近



愛用のグラスロッドとリール。イワナと一緒に（長野県開田高原にて）



コースの前に供される、鮮やかな本日のアミューズブルー。ほどよく熟成された旨味を包み込むシャランパーニュととも

## アートな 寿司・歯科・フレンチ

山口建治（輪島市・歯科）

先日、現代の名工小野二郎氏のお店銀座すきやばしに訪れる機会があった。90歳を超えて、なお現職の重厚な手仕事

とができた。二郎氏は終始にこやかな笑顔で、見事な造形の鮨という芸術作品を私の目の前の黒板に置いてくれた。にこやかではあるが、時折見せる鋭い眼光

に、この人の重ねてきた長く厳しい修練の重みを感じたことを記憶している。外科系の医療はアートアンドサイエンスだと言われ

た。なるほど、私の選んだ歯科という分野も口腔内という極めて狭い場所で、精緻な治療を要求される。科学文献を読み込んでエビデンスを蓄積しながら、精密な仕事を行う。これがアートアンドサイエンスなのだ。

また先日、石川県保険医協会の企画で、奥羽大学の高橋慶壮教授の講演を拝聴する機会を得た。三年連続の今回はインプラントをテーマとしたハイレベルの内容だった。エビデンスに基づき圧倒的な知識量に加え、アートとすら呼べる、

せない。海外経験の豊富な妻も進化した池端氏の作品の圧倒的な芸術性に感嘆の言葉を漏らしていた。小野二郎氏、高橋慶壮教授、池端準也氏、分野は違



## カワセミを求めて

村田 祐一（金沢市・小児科）

野鳥の写真を撮りはじめて4～5年になる。初めはカワセミの写真が撮りたくて、お天気が良い日は足しげく近くの普正寺のヨシゴイの池に通った。なかなか出会うこともなく時間だけが過ぎていった。そんな中で様々な野鳥との出会いがあった。その中の一つの話だ。

良い天気、早朝の散歩を兼ねてお出かけ。小径を横切るオレンジの影！なんだろう？ 何度目かに近くの小枝に止まる。ジョウビタキの雄だ！しばし囀り縄張り宣言。

またとないチャンスを逃さずシャッターを切る。この日の前後に恩師、谷口昂先生の訃報が届く。この写真を飾り、私を小児科医に育てていただいた恩師の言葉を噛みしめている。「チャンスの神様には後ろ髪がない」。

耐火焚き：頭が銀髪、鳴き声が火打石を叩く様に似ている。

## ブログ

原 和人（金沢市・外科）

僕の朝はブログで始まる。20年ほど前にインターネットというツールが普及しはじめて、僕の勤務する法人や病院でもホームページを開設した。カメラもアナログからデジタルに変わ

り、かつては一枚一枚慎重に撮影していたのが、フィルムを気にせずにシャッターを押すことができるようになった。わが家のデジタル写真の第1号は2002年1月の家族での正月の写真だ。それ以降、約20年間のわが家の記録がパソコンに残っている。

写真は溜まる一方だったので、個人のホームページを開設して自分の気に入った写真をアップすることができないか知り合いに相談

（11面へつづく）



# マイ・ギャラリー

大川 義弘 (金沢市・内科)

好きな画家の好きな絵を10点ばかり印刷して額縁もいろいろ変えて展示する。絵はすべてA3サイズだが、額縁を変えることによって単調にならない(と思っている)。

今回の作家はミュシャである。ジスモンダでデビューし、魅惑的な女性を描いて人気作家になったが、人生の後半ではがらりと作風を変え、スラブ叙事詩という全く違うジャンルの絵を描いている。自分の祖国を強く意識した作品である。そのこともあって最後はナチスにとられ獄死していることはあまり知られていない。

自分としては気に入って眺めるのだが、唯一の観覧者であるはずの妻は素通りしていく。



(10面のつづき) 是好日」というブログに引越した。僕はブログのネタは、家族のことだったり、仕事のことだったり、料理のことだったり、家庭菜園のことだったり、出張のことだったり、旅行のことだったり、まとまりがなく、まさに「日々是好日」という私の記録になっている。1年間の写真と記事を「原家の記録」としてまとめて、プリントしてイヤブックも作っている。それらの記事をベースにしてエッセイ集を出版したい。



山あいにある高窪温泉

私が行く日は木曜日が多くて、その日は半額DAYで、200円です。火曜日と木曜日が半額で、他の曜日は400円です。シャンプーとボディソープ

山間部に囲まれたのんびりとした集落の中にあります。

森本から、福光へ向かう国道304号線を使うと、車で約20分弱で着きます。

私事ですが、7月に2週間、8月末から2カ月間入院生活を送っていました。その間、週末は外泊許可が出ていたので、心身の療養のために、日帰り温泉へ通っていました。その中でも、家から比較的近くて、あまり人の来ない温泉を探していたところ、石川県と富山県の県境にある高窪温泉というところを見つけました。森本から、福光へ向かう国道304号線を使うと、車で約20分弱で着きます。

大平三四郎 (金沢市・歯科)

## 貸し切り気分の高窪温泉

シリーズ ぷらっと日帰り温泉①

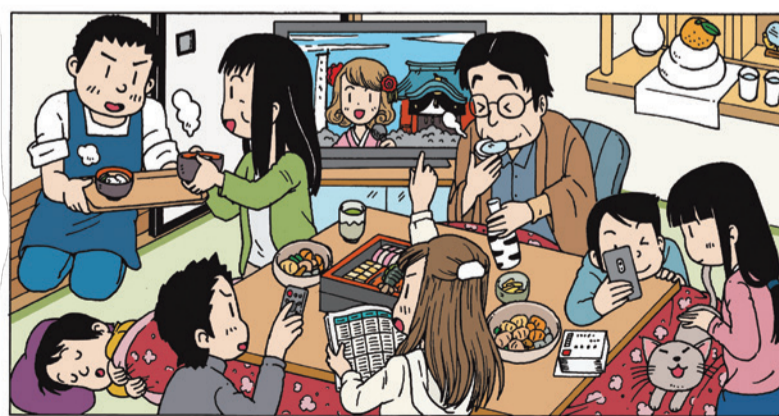
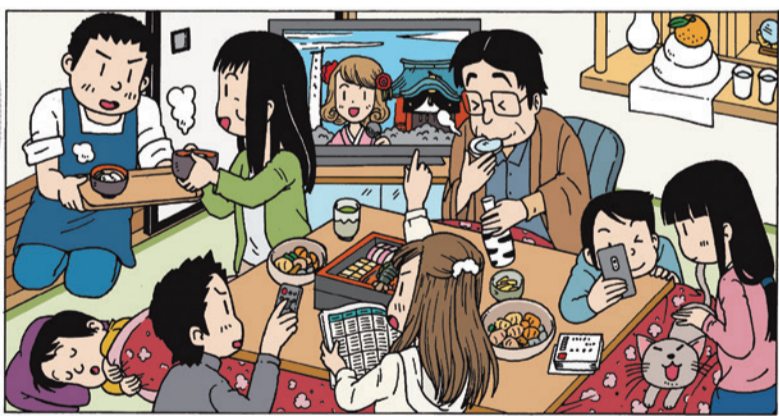
最初の「ハラゴンの診た。文章を書くことは脳の活性化にもなり、認知症防止にも役立つかもしれない。

新春 7つのマチガイ探し

下の2枚の絵には7つのマチガイがあります。見比べて探してください。

問題

作・野上和彦



解答は14面

この良いところは、人が少ないことです(今までに、風呂場で複数の人と居合わせたことはなく、脱衣所で1人出会っただけ)。施設は、決して新しいくない

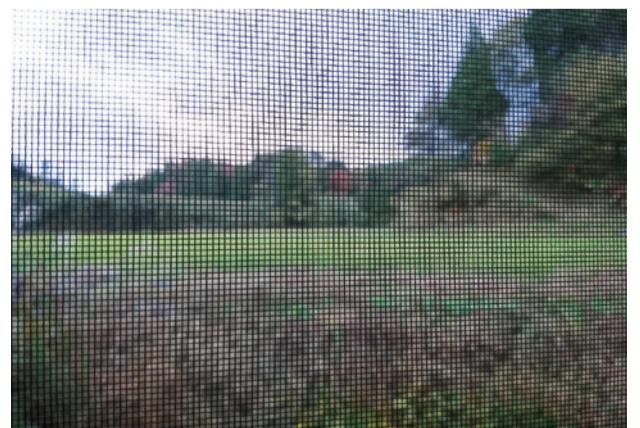
ですが、お風呂場は、掃除も行き届いて気になります。食事も良いと思います。ホーム

ただ、困ったことは、飲み物の自販機がなくて、湯上りに喉が渴いたことで、金沢から近くて気軽に立ち寄れる温泉なので、興味

※2月号以降も「シリーズぷらっと日帰り温泉」として連載いたします。



小さいながらも貸し切り気分を味わえる



大きな窓からの風景を独り占め

会員投稿

診療雑感

ハチドリの一とじずく

松原 一夫（金沢市・内科）

もし、私が一人の生命の苦しみを和らげ 一人の苦痛をさますことができるなら 氣を失った駒鳥を巣に戻すことができるなら 私の人生は無駄ではない（エミリ・デイキンソン）

昭和46年7月に金沢は南の外れ、額乙丸町に開業しました。実はこの月、保険医総辞退で1カ月保険診療はできませんでした。

祖父が選んでくれたこの土地は、田園の真ん中で民家はなく、北陸鉄道石川線と国道157号に挟まれた所でした。周りの人たちが嫌いだすね。

当時、患者さんは救急車を呼んで、往診が幅をきかせた時代でもあり、酸素ボンベを持って雪の中、一人で行ったことを思い出します。今思うとなんと無謀なことかと思えます。

しかし、私は開業する3年ほど前、横浜で勤務医として働いており、そのときに患者の身になって懸命に尽くすことで道は開かれました。開業時からしばらくは、日曜、祭日はなく、深夜といえども診療しておりました。若かつたに本を読み、診察に来た人たちと会話を楽しむ。欲の無い生活もまた楽しいものです。

医者である以上、聴診器は首から下げていたいもの。難聴防止にと夜な夜な音楽に耳を傾けております。これからも人々の健康維持に誠心誠意務めると共に、自身の健康に気配りして仕事を続けるつもりです。



アンデスの民話「ハチドリの一とじずく」 山火事が起きて他の動物が逃げるとき、ハチドリは小さくちびで水を落とす。バカにされるけど、「僕は僕ができることを一生懸命にやっています」

ハチドリは鳥類の中で一番小さな鳥。全長5.0cm〜7.0cm。

会員投稿

原子力、方向転換いつでもできる

武藤 一彦（白山市・小児科）



久しぶりに珠洲を訪れる機会を得た。小児科医6年目に1人医長として赴任して以来である。その1年間は、大学から来た新米医者に訪れる患者も少なく、時間を持って余していた。釣りや積み木遊びの腕が上がったのが懐かしい。人々は朴訥（ぼくとつ）として外出時も鍵をかけない。人間を信じているのだ。珠洲から金沢に戻って数年後に珠洲原発建設計画が起こった。懐かしい顔が対立の間にいることが信じられなかった。

原発は出来なかった。鉢ヶ崎の水は変わりなく、底を泳ぐ魚影も昔のまま。ただ、伝え聞いた人々の心の掛け違いは、未だに残っているという。珠洲の山々に作られた風車を眺めながら思った…。原発という代物は、出来ても出来なくても人の心に暗い影を投げかける怪物なのだろうと。

2020年 千夏の雑学

こんなこと知ってる？ ネズミの豆知識



う説も伝わっています。人との付き合いも長く、現存する日本最古の書物「古事記」には、大國主命（オオクニヌシノミコト）の命を助けた話が載っていて、ネズミを神様の使いとあがめる地方もあります。

哺乳類の中で 最多種のネズミ

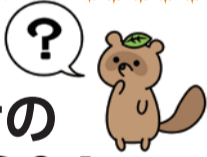
ネズミに分類される種は約千三百種（約千八百種という説も）で、地球にすむ哺乳類（約四千二百種〜四千五百種）の中で最も種が多いといわれます。世界最大のネズミの仲間、南米アマゾン流域にすむカピバラ（正確には世界最大の齧歯類（げっし）類）で、体長約130センチ、体重約80キロ。意外に泳ぎや潜水が得意で、水豚という別名があります。最小は砂漠地帯にすむトビネズミの一種で体長は約4センチ。日本では河原などにすむカヤネズミで体長6センチほどです。

ミッキーマウス 登場から92年

世界で最も有名なネズミといえば、ミッキーマウスです。1928年のアニメ映画「蒸気船ウィリー」で人気に。モデルは原作者ウォルト・ディズニーが飼っていたネズミといわれますが、真偽は定かではありません。

ネズミはなぜネズミと呼ばれるようになったか。その語源には諸説あり、例えば人の食料を取ることから「盗み」が転じてネズミになったとか、あるいは人が寝ている夜に盗む「寝盗む」に由来するという説があります。また、夜に動き回る習性に着目した「不寝見」（寝ずに見る）とい

トビネズミの一種で体長は約4センチ。日本では河原などにすむカヤネズミで体長6センチほどです。世界で最も有名なネズミといえば、ミッキーマウスです。1928年のアニメ映画「蒸気船ウィリー」で人気に。モデルは原作者ウォルト・ディズニーが飼っていたネズミといわれますが、真偽は定かではありません。



Dr. ぽんすけの 保険Q&A

Q. インフルエンザの患者さんがすごく多くて目が回る〜！ 午前のインフルエンザの検査が陰性で、また午後来る患者さんがいるけど、こういうときも検査料はそれぞれ算定できるのかな？

A. ぽんすけ先生、インフルエンザウイルス抗原定性の算定要件は「発症後48時間以内に実施した場合に限り算定することができます」です。この算定要件をクリアし、医学的に必要であれば算定できます。

シリーズ  
原発・いのち・みらい  
その57

芸人・記者  
おしどりマコ・ケン  
の「原発事故取材報告」

理事 打出 喜義 (金沢市・婦人科)



講師のおしどりマコ氏 (写真左)、ケン氏



受付に設置した「おしどりさん取材応援募金箱」には67,627円が寄せられ、お二人に手渡した

2019年12月15日 その全容の把握が難しく、(目)、ホテル金沢で、おしどりマコ氏・ケン氏による断片的な知識しかないのが現状でした。

4年ぶりの「原発事故取材報告」が行われ、約100人が参加しました。

この「原発事故」は、もちろん2011年3月11日の東日本大震災を契機に東電福島第一原発の原子炉炉心溶解などにより発生した事故を指しています。原発事故発生後、その報道は多岐に渡ったため、私たちは

「東電福島原発事故関連の年表」を作成し、論点として①原発周辺施設、②汚染水、③避難・帰還、④除染、⑤甲状腺検査の5項目を設定。講演会では、種市靖理事がそれぞれの項目を解説した後、お二人は、原発事故から約9年が経過した日本で報道がなくなってきた理由の一つに、国民の関心低下があると指摘。事故後に毎年訪問しているドイツでは学生たちによる活発かつ専門的な質問が寄せられると言いつつ、わが国における政治話題のタブー視化について言及されました。また、「農民の健康がなくなるにさ

京オリンピック誘致もあつたか、原発事故処理の真つただ中にも関わらず、安倍首相は汚染水の「アンダーコントロール」宣言を發しました。しかし、福島原発事故は、汚染水は言うまでもなく、上述の通りことごとくアンコントロールな状態にあると言っても過言ではありません。私たちはこのような冷徹な事実から決して目をそらしてはならないのです。



約100人が参加し開催された (12月15日・ホテル金沢)

原発が在すれば、福島のような過酷事故は、またいつ起きても不思議ではないでしょう。日本各地に散在する原発が、もしもテロの標的とでもされれば、わが国は、それこそ、人の住めない国となってしまう。

このたびの、おしどりマコ氏・ケン氏による「原発事故取材報告」は、私たち市民にとって、国のあるべき姿をさらに考える上で、非常に良い機会となりました。

勤務医 レコラム  
第19回 非常用発電機

青木 達之 (青和病院・精神科)

近年の自然災害などの増加に伴い、自院における非常用電源に関し考え続けてきた。一応ディーゼル発電機があり、時々

保守整備のためか、日中大きな唸り声を上げて動いていた。ディーゼルなので軽油で動き、一応常備の燃料で3時間は動くとのことであったので、軽油をいくらか備蓄しておけばその間は持つだろうというところで落ち着いた。しかも精神科単科の病院なので、高度な医療機器と言えるようなものは無く、その点においてはそれほど切迫感はなかった。

しかし、数年前にそのディーゼル発電機が壊れた。しかも破損部位がクランクシャフトで、修理は不可能とのことであった。ここからが困りどころであった。この手のものは汎用品が無く、新しいものを設置するまでに数カ月を要することになった。停電したら生命に直結するような危機は無かったのだが、どうか、と思っていたら、どうもこの非常用発電機は火災時のスプリンクラーの電源として消防法と建築基準法により設置されているということを知った。停電になったら精神科の病院と言えども何かなと気まづいから、とりあえず形だけ設置していただければやはり良かった。何よりも、スプリンクラーに電源が必要であるということを知らなかつたし、その電源は通常の電源以外のものを使用することになったという。しかも、初耳であった。その際、スプリンクラー以外に使用する非常時の電源確保が新たな問題となってきた。しかし、いかにいかに金がかかりそうな案件で、ここで行き詰まってしまう。結局、とりあえず同等品に買い替えた。

保険でより良い歯科医療を求める請願署名  
全国で23万筆提出！  
ご協力ありがとうございました

事務局 大田 健志

11月28日 (木)、衆議院第二議員会館にて標記署名の提出集会が開催された。2019年春からスタートしたこの署名は全国で23万6,683筆が集約された (11月28日現在)。



石川県保険医協会でも276筆を集約し、この集会で提出した。基調報告には雨松真希人氏 (歯科技工士) が立ち、主に患者窓口負担が受診抑制を誘引している現状への危惧、金バラ価格の不安定性の問題、その他歯科界が抱える問題について、解決策は歯科医療費の総枠拡大しかない、と訴えた。

全国の参加者より、患者さんから治療の内容よりも治療期間や費用の心配をする声が増えたこと、歯科技工士の離職の現状などの報告が行われた。また当日は、診療報酬の引き上げと患者窓口負担軽減を求める医師・歯科医師署名の石川県保険医協会集約分 (55筆) についても保団連を通じて提出した。こちらの署名は全国の会員から1万1122筆を集約した。両署名にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

シリーズ 紙上よろず勉強会

第1回

わかつちやいるけどやめられない  
～生きづらさから読み解く依存症～①

西念奈津江  
(ソーシャルワーカー(精神保健福祉士))



怪しげな男たちとのミーティング

「ヤク中さん」に初めて会ったのは、北九州の小倉に暮らしていた大学3年生の時でした。ある日、刑事政策の教授に誘われ大学図書館の会議室を訪ねると、ニカッと屈託なく笑うおじさんを中心に、何やら怪しげな風貌の男たちが座っています。笑顔のおじさんは、よく見ると指が3本(!)欠けています。エラいここに来ちゃったなあ…後悔先に立たず、もはや部屋を出るに不出られせん。促されるまま席につくと、「それではミーティングを始めます」と静かに会は始まりました。私が初めて参加した、依存症からの回復のためのミーティングでした。

長く薬物をやめている人、最近やめ始めたばかりの人、それぞれの言葉で訥々と「明日はどうなるかわからない。でも、今日一日、僕は仲間とともにクスリを使わずに生きる」と語ります。圧倒的な穏やかさに満ちたこの雰囲気はなんだろう？ 気付けば『北九州DARC\*』の立ち上げを手伝い、暇さえあればそこに身を寄せて彼らとともに過ごすようになりました。様々な立場の人たちが惹きつけられるように集い、仲間の奏でる静かなギターを聴きながらコーヒーを飲み、ミーティングにも何度も参加しました。悲喜こもごも、色々ありましたが、彼らと過ごした時間で確信したことがひとつありました。

「依存症は回復できる病気である」

「依存症だけはやめときなさい」

精神科医療の現場なら依存症の回復支援に携われるかな。そんな気持ちでソーシャルワーカーとして精神科病院に就職すると、先輩たちは言いました。「悪いことは言わない、依存症だけはやめときなさい」「あなたが傷

つくだけだから」。研修では「依存症は否認の病」「底つき」しないと回復しない」「断酒・断薬あるのみ」と聞きました。大都市での優れた実践を聞けば「地方ではそんなことできるはずがない」と落ち込み、「依存症なんてよくやるねえ」と言われるたびに孤独を深めていきました。クライアントたちはドタバタとトラブルを繰り返し、疲弊した家族からは何とかしてくれと泣き付かれ、途方に暮れる日々。どうして何もかもがうまくいかないんだろう？ 私の見聞きした依存症の回復とは全然違う。くすぶる私が『サンフランシスコ・スタディツアー』の募集を知ったのは、鈍色の空の季節、ある夜更けのことでした。(次号②につづく)

(※) DARC: 1985年7月に近藤恒夫氏が開設した、日本初の民間による薬物依存者回復施設。“Drug Addiction Rehabilitation Center”の頭文字を取り「ダルク」と読む。



『ダルク 回復する依存者たち  
その実践と多様な回復支援』

◆ダルク編 明石書店

2018年6月初版 2,000円(税別)  
薬物依存からの当事者による回復実践を行う「ダルク」の30年以上の歴史を踏まえ、日本全国の代表者たちが「回復」「実践」「連携」をキーワードに、各地における個性豊かな活動とそこから得られた知見をまとめた。ダルクとして初めての書籍。

「台風19号などの豪雨災害救援募金」へのご協力の御礼

台風15号・19号等の豪雨災害の支援のため、石川県保険医協会では9月末から救援募金活動に取り組み、会員の皆様等からご協力をいただきました。

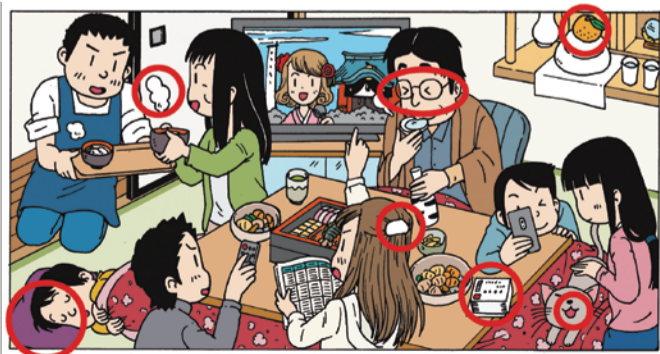
お寄せいただいた165,000円は、12月12日に保団連へ送金しました。この救援募金は、被災した会員の救援に充てることとなっております。

なお、募金をお寄せいただいた方には、12月17日に領収証をお送りしましたのでご確認をお願いします。ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

石川県保険医協会

7つのまちがい解答

問題は11面



【答え】①お椀からでている湯気の形 ②座ぶとんの枕が普通の枕に  
③眼鏡の形 ④髪留めの形 ⑤橙の葉の向き  
⑥年賀状の量 ⑦猫の口

『続ハラゴンの診療日記』  
～診察室の中と外で「いのち」について考える～

さらっと読めるが奥が深い

大川 義弘 (金沢市・内科)



◆原和人(著) ◆いかだ社  
◆2019年11月初版 ◆定価 1,300円(税別)

この本は、ハラゴンこと原和人先生の「診療日記」の第二弾である。第一弾は2016年8月25日に出版され、「診察室の中から「いのち」について考える」という副題

が付けている。あわせて読まれることをお勧めする。さて、原先生とは週1回、2つ離れた診察室で同時に診療しているのだが、患者さん呼び込む声で診察室の中まで聞こえてくるほど先生の声は大きい。が、この本はその声高とは反対に淡々と冷静でいて温かみや感情の豊かさを感じる内容とな

っている。猛暑の中で、熱中症で救急搬送された92歳の認知症の男性のエピソードが出てくる。高齢者が置かれていく状況、介護の状況、認知症の程度などを十分把握して早めの対応をとることを訴えている。先生は自分のことを「なんでも科」の医師だと言っているが、「なんでも科」の視線は、医療

面だけではなく、生活や介護までにも及ぶ。「医師の金勘定」では、日常診療の中での患者さんとの会話の中から医療費の自己負担が患者さんの生活を脅かすことになり、検査や投薬を減らさざるを得ない実態を示している。違った意味での「医は算術」となっている。書き遅れたがこの本は3部構成で、I部「診察室」、II部「近くて遠い国(韓国)」、III部「世界の各地を」からなっている。日韓関係がギクシャクしている中でII部はとて興味深く、ぜひ読んでいただきたい。III部は臨場感あふれる記述で読んでいるとその場にいるように感じる読み物になっている。さらっと読めるが奥が深い本である。

が付けている。あわせて読まれることをお勧めする。さて、原先生とは週1回、2つ離れた診察室で同時に診療しているのだが、患者さん呼び込む声で診察室の中まで聞こえてくるほど先生の声は大きい。が、この本はその声高とは反対に淡々と冷静でいて温かみや感情の豊かさを感じる内容とな

っている。猛暑の中で、熱中症で救急搬送された92歳の認知症の男性のエピソードが出てくる。高齢者が置かれていく状況、介護の状況、認知症の程度などを十分把握して早めの対応をとることを訴えている。先生は自分のことを「なんでも科」の医師だと言っているが、「なんでも科」の視線は、医療

面だけではなく、生活や介護までにも及ぶ。「医師の金勘定」では、日常診療の中での患者さんとの会話の中から医療費の自己負担が患者さんの生活を脅かすことになり、検査や投薬を減らさざるを得ない実態を示している。違った意味での「医は算術」となっている。書き遅れたがこの本は3部構成で、I部「診察室」、II部「近くて遠い国(韓国)」、III部「世界の各地を」からなっている。日韓関係がギクシャクしている中でII部はとて興味深く、ぜひ読んでいただきたい。III部は臨場感あふれる記述で読んでいるとその場にいるように感じる読み物になっている。さらっと読めるが奥が深い本である。

医療・福祉の  
エキスパート  
訪問……《第14回》

# 「児童」でも「大人」でもない 制度の狭間の子どもたち

自立援助ホーム(15〜20歳の人の暮らしの場)

【訪問先】自立援助ホーム「シエきらり」  
【取材】医療福祉部取材班

## 居場所を探して

制度の狭間で本来必要なサービスや援助が受けられない人がいます。そういった中で先人たちは理想に燃えて新たな事業を立ち上げてきました。富山の「このゆびとーまれ」、福岡の「宅老所よりあい」といった介護サービスや、訪問診療や訪問看護、回復期リハビリ棟といった医療サービスも、報酬として認められる前から実践がありました。

## 児童養護施設は18歳退所 虐待見逃さないで

けられています。自立援助ホームもその一つです。自立援助ホーム(以下ホーム)とは、何らかの理由で家庭にいられなくなったり、児童養護施設を退所して働かざるをえなくなってきた子どもたちが、社会で生きていくための準備をするところです。長い間、石川県にはホームがなく、行き場のない子どもたちが大勢いました。

均1〜2年で、利用期間は平均4年とのことです(22歳になる3月末で退所)。利用料は月3万円、現在は4人が利用しています。定員は9人ですが、利用者9人に対して職員配置は基準では3.5人です。といっても24時間の身守り体制をとるとなるとそれでは足りません。理事長を筆頭に理事が当直業務に就いているとのことでした。うーん(涙)。

「シエきらり」は、石川県では初の女子限定・自立援助ホームを運営するNPO法人です。法人は2017年に設立し、ホームは2018年2月に開設されました。オープン前は公的援助がなく、クラウドファンディングを含む様々な工夫で資金を集めました。苦労が多かっただろうと感じました。「シエきらり」のシエはフランス語で「家」という意味で、「シエきらり」は「きらりんち」という意味です。利用する人にとってあなたのお家です。すよというメッセージです。

児童養護施設は、18歳以上になると退所しなければなりません。といってもいきなり社会に出て自立することは困難なことも多く、そのようなときは「シエきらり」を利用します。「シエきらり」では、自立に向けて職員が家事援助な

現在では児童福祉法上の第二種社会福祉事業に位置づけ

し、ようやく岐阜にあるホームを探し当てることができました。しかし、結局彼女はホームにはなじみず

何事も新しく始めるということは、苦労がとても多いもので、また制度がしっかりしていないと維持も大変です。大勢の会員の先生が、「シエきらり」の応援団になってくださることを望みます。



前列がNPO法人「シエきらり」事務局長の中聖子さん(弁護士)。後列左から橋爪事務局員、大川副会長、平田副会長、大田事務局員 (11月21日・石川県保険医協会会議室)

「シエきらり」では、自立に向けて職員が家事援助な

望みます。

# 2020年新春 子年クロスワードパズル

必要事項をみれなくご記入いただいた正解者の中から抽選で5人の方に、図書カード(2,000円分)をプレゼント。新年号を読まれた方なら、どなたでもご応募いただけます

### タテのカギ

- でっぴりと太った相撲力士
- 段違いなこと。……が違う
- 極めて知能が高い類人猿
- スキー……で雪国へ
- 手が空いている時間
- 新年、消防といえば
- 毎年、訪日が増えています
- 博物館を訪れる人
- まかぬ……は生えぬ
- 万葉集は日本最古の……集
- すずりの水をためるところ
- 英語の敬称の一つ
- 軽妙なこぼなし
- コンクリート製建物の芯
- 正月の代表的遊びといえば
- ベートベンのピアノソナタ
- ローマ字の書き方は?
- 和室の床材
- 食べ過ぎ注意。間食です
- 人と人との間を隔てます
- おいしい時に打つ……鼓

ねずみ 子年 クロスワード

【問題】  
二重ワクの文字をA〜Fの順番に並べてできる言葉は何?

【作】モロズミ勝

答 A B C D E F

### ヨコのカギ

- 2020年大河ドラマの主人公
- 1月1日の朝のことです
- 雨が降りそうな空
- 代表的な打楽器
- 運氣が上がる……スポット
- 優秀なお医者さんです
- 逃げ場のないネズミがかむ人が住んでいる家
- 一時的な仕事の比喻
- えりくび、うなじともいう
- 勤め人に春は……の季節
- 父や母の男きょうだい
- 標的
- 警察……、消防……
- お笑いコンビの尼神……
- スッポンの対極にあります
- 鶏肉と玉子をのせた……丼
- 結婚はしていません
- 義賊? ……次郎吉
- ろうと状の雲を伴う突風

締め切り  
2020年1月31日(金)  
午後5時

# 会員リレーエッセー

◆◆244◆◆

## 花木作り

武藤 一彦（白山市・小児科）



ここ数年間は、花木作りに精を出している。水と温度（日当たり）の加減が微妙に植物の生育に影響していることは、日頃感じている。人間同様、この地球に生存する生物は、地球環境の真つただ中で生き残り、あるいは、絶滅してきた。また、花の美しさや、その造形の複雑さは、花作りの楽しさを増強してくれる。反面、その環境の設定を誤り、一晩でその元気を失ってしまうことも日常茶飯事である。

そんなわけで、今年は「花より団子」、野菜作りに精を出した。作るのが易いと言われる、ナスと

普通の夏に戻りかけた頃、ナスもパプリカも可愛い花を付けた。両者共に「待っていたよ」と囁いてくれるようだ。その後、順調に実を付け、ゆっくりとその重さを増した。二つめ三つめと実を付けたが、形が長男とは違っている。長男が栄養を吸ってしまったのだろうか。あわてて栄養剤を吹き付けるが、まさに手遅れである。そのまま大きくなった。野菜作りも子育ても気を抜けない？ わが家の常備菜「ナスのシソ風味味噌煮」は、形と関係なくおいしかった。形の違いは個性と呼びたい。

パプリカである。大きな鉢に培養土を入れ支柱を立てて、苗を植え込んだ。水をたっぷり入れて、毎日の見守り。花を付け、実がなるまで、ただひたすら待つより仕方ない。台風が来るとなれば、大きな鉢を台車に乗せて風が弱い場所に移動させる。時に、栄養剤も吹き付ける。子育てにこのくらい参加していたら良かったのに反省するが、誰かが「手遅れよ」と囁く。良い天気が続くのに、ナスもパプリカも花を付けない。連日、35℃の熱帯昼夜であるが、その影響かと思いはじめた。ここでも、人間も植物も地球に生きている仲間だと気付かざるを得ない。人間はエアコンを手に入れたが、植物はただひたすら熱波が遠くののを待つしかないのである。

# のぼるくん 世界を歩く



### 《第5回》イタリア編② カンツォーネ、ゴンドラ遊覧、これぞベネチア

小島 登（内灘町・歯科）



アコーディオンとテノールとともにゴンドラ遊覧

### 原稿募集中

趣味や旅行記、医療・福祉に関してや平和、環境問題についてなど、会員寄稿をお待ちしています。編集部までご連絡ください。076(222)5373

2月10日（土）

今日はベネチア市内観箱の密告によって、権力者の権力を誇示すべく、人渡つて牢獄へ。明かりもな目に付くところは荘厳に。く、暖をとることもできず、

天国から地獄

の身の上を受け入れられずに亡くなつていった。サンマルコ寺院の

金箔とモザイク画の素晴らしさを堪能。

カンツォーネを聴きながらゴンドラ遊覧40分。これぞベネチア。

アコーディオンとテノールとともに街並



サンマルコ広場は衣装した参加者でいっぱい

みをめぐる。周りのゴンドラから、橋の上から、運河沿いから拍手喝采、かけ声、フラッシュが光る。サンマルコ広場の仮面コンテストでは、カーニバルも絶好調。押しくらまじゅうのような大混雑と迷路の連続を乗り越え、リアルト橋へ。橋の横の展望台を予約し、今夜のレストラ

の下の見に奮闘するも見つかず、こんな道初めて、この橋渡った気がする。ここはどこ？ ホテルはどこ？ またまたグーグルナビが登場し、道とは思えないところを通り抜け、建物の中に入り、1時間ほど歩いてようやくホテル到着。ベネチアは本当に道が分からない。

2月11日（日）  
バスでフィレンツェ・ミケランジェロ広場へ到着。小さな車が道路脇で駐車スペースを確保していたように、こまやかな心遣いが憎いね。フィレンツェを一望。赤い屋根の街並みと教会。600年以上も健在な回廊ベッキオ橋。フィレンツェの中心部は駐車場が確保できないので、市内観光は全て徒歩。

昼食後、現地ガイドと合流。シニョーリア広場には14世紀に建てられた、高い塔のあるヴェッキオ宮と3連アーチのランツィの回廊がある。ヴェッキオ宮入り口左にはミケランジェロ作「ダビデ像」（レプリカ）。ランツィの回廊の2作品は本物。緑の立像が、ベンヴェヌート・チェッリーニ作の「ペルセウス」、白がジャンポローニャ作の「サビニの女たちの略奪」。

ウフィッツィ美術館へ。メディチ家の庇護のもと開花したルネッサンス。それまでの宗教画から自然のままの肉体、人間へ復活。長い長い回廊が続く、絵画の変遷が分かるようになっていく。教科書で見たことのある作品の数々。ポッティチェリ作「ヴィーナスの誕生」、レオナルド・ダヴィンチの「モナリザ」も。

## SUDOKU

	4		9	6			5
		5			2		
3			1			9	
				1	3	2	
1							3
	8		2	6			
	9				4		8
		6				7	
8			3	2			1

## 数独

二重枠（2つあります）に入った数字の合計はいくつになるでしょう。

【ルール】

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列（9列あります）、ヨコ列（9列あります）、太線で囲まれた3×3のブロック（それぞれ9マスあるブロックが9つあります）のどれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

（答え3面）

パズル制作/ニコリ

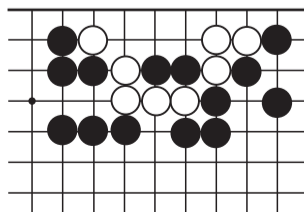
## 碁

中級編

■出題 九段 石樽郁郎

黒先（5分で二、三段以上）

〈ヒント〉黒二子をうまく取らせて眼形を奪います。

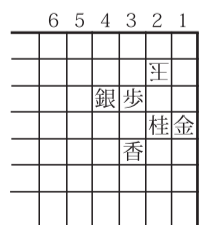


（解答は3面にあります）

## 将棋

中級編

■出題 九段 西村一義



〈ヒント〉流れるような手順で詰む……。 (10分で初段)

（解答は3面にあります）